

การคัดเลือกร่างกายที่เหมาะสมสำหรับการฟันดาบ

“เด็กผู้ที่มีโครงสร้างได้ส่วน เหมาะที่จะรับการฝึกวิทยายุทธจากเรา”

เป็นคำพูดที่ได้ยินได้ฟังกันบ่อยๆ ในหนังสือกำลังภายในต่างๆ ไป สำหรับในการกีฬานั้น การคัดเลือกเด็กๆ เข้าไปเล่นกีฬา

แต่ละประเภท ก็จะต้องมีเมวมองพิจารณาความเป็นไปได้ของเด็กๆ แต่ละคนว่าใครมีเหมาะสมหรือมีเมวมากกว่ากัน

แล้วเมวมองฟันดาบ ต้องมีหลักพิจารณาร่างกายของเด็กๆ กันอย่างไร

ประการที่ 1 เปรียบเทียบ “ช่วงกางแขน” กับ “ส่วนสูง” ของเด็กผู้นั้น

โดยนำเด็กผู้นั้นให้กางแขนออกเป็นเส้นตรงในระนาบเดียวกัน วัดความยาวจากปลายนิ้วกลางมือข้างหนึ่งไปยังปลายนิ้วกลาง

ของมืออีกข้างหนึ่ง บันทึกผลไว้เป็นความยาวหน่วยเซนติเมตร

จากนั้น วัดส่วนสูงของเด็กผู้นั้นเป็นความยาวหน่วยเซนติเมตร แล้วนำผลมาเปรียบเทียบกัน

ช่วงกางแขน	เท่ากับ	ส่วนสูง	แนวโน้ม พอใช้
ช่วงกางแขน	มากกว่า	ส่วนสูง 1 – 3 เซนติเมตร	แนวโน้ม ดี
ช่วงกางแขน	มากกว่า	ส่วนสูง 4 – 5 เซนติเมตร ขึ้นไป	แนวโน้ม ดีมาก



ประการที่ 2 ใช้ส่วนสูงมาเปรียบเทียบ “ความยาวช่วงสะโพกถึงเท้า” กับ “ความยาวช่วงสะโพกถึงศีรษะ”

โดยนำเด็กผู้นั้น

วัดความยาวช่วงสะโพกถึงเท้า แล้วบันทึกผลไว้เป็นความยาวหน่วยเซนติเมตร

วัดความยาวช่วงสะโพกถึงศีรษะ แล้วบันทึกผลไว้เป็นความยาวหน่วยเซนติเมตร

ความยาวช่วงสะโพกถึงเท้า เท่ากับ ความยาวสะโพกถึงศีรษะ

แนวโน้ม ใช้ได้

ความยาวช่วงสะโพกถึงเท้า มากกว่า ความยาวสะโพกถึงศีรษะ 1 – 3 เซนติเมตร

แนวโน้ม ดี

ความยาวช่วงสะโพกถึงเท้า มากกว่า ความยาวสะโพกถึงศีรษะ 3 เซนติเมตร ขึ้นไป

แนวโน้ม ดีมาก



ประการที่ 3 ใช้พิจารณาเส้นเอ็นร้อยหวาย โดยการใช้นิ้วมือจับเอ็นร้อยหวาย