

เรียนอาๆที่เคารพ

ตอนนี้ในช่วงสำคัญของการคอร์สนี้แล้วค่ะ เป็นช่วงสัปดาห์สุดท้ายที่ต้องเตรียมตัวสอบ Examination ทุกคนต้องทบทวน Lesson กับคู่ของตัวเอง โดยช่วงแรกเป็น โจทย์สอน 20- 25 นาที และต้องสอบเป็นนักกีฬาที่ต้องทำ Lesson ให้ได้ด้วย 20 -25 นาที เหมือนกัน โดยผลัดกันสอบทีละคู่ และวันที่ 11 พ.ย. ที่ผ่านมาร MR. เอียน บ๊อบ มาเป็นประธานกรรมการสอบ examination ครั้งนี้ด้วยค่ะ สอบค่อนข้างยากเหมือนกันเพราะต้องคู่กับเพื่อนจาก kazakhstan ที่สูง 180 กว่าต้องปรับระยะและซ้อมเข้าคู่หลายวันเลยคะ uranonslot.org เพราะต้องปรับให้เหมาะกับนักกีฬา แต่โชคดีคะที่ผ่านมาได้ บางคู่ก็ลำบากหน่อยเพราะต้องเป็นทั้ง โจทย์และนักกีฬาในวันเดียวกัน ค่อนข้างเครียดและเหนื่อยเอากการ

วันนี้ตอนเช้า Mr. เอียน บ๊อบ แจกใบ certificate ให้กับทุกคน และปิด course เป็นวันสุดท้าย ทุกคนตั้งใจที่จะได้กลับบ้านแล้วเอาความรู้ที่ได้จากการอบรมครั้งนี้ไปถ่ายทอดให้กับ โจทย์และนักกีฬาในประเทศของตัวเอง ปุ่มเองก็เตรียมกลับบ้านไทยพร้อมเลคเชอร์หลายหน้า CD หลายแผ่น อีกไม่กี่วันก็จะได้กลับบ้านไทยแล้วค่ะ

ด้วยรักและเคารพ

ปุ่ม



คู่กับโค้ช



၁၂ course



Mr.เอียน บ็อบ